

11.11.2024.
HRVATSKI DAN HIPERTENZIJE

Konferencija

"LOV NA TIHO UBOJICU"

Gdje je
nestao
čovjek?

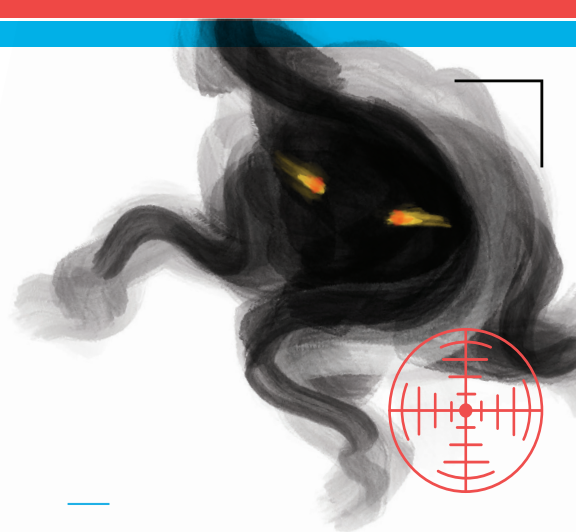
Što svatko
može
i mora
napraviti
za svoje
zdravlje?

PRELIMINARNI PROGRAM



LOV NA TIHO
UBOJICU

KONFERENCIJA HRVATSKE LIGE ZA HIPERTENZIJU



"LOV NA TIHO UBOJICU"

Gdje je
nestao
čovjek?

Što svatko
može
i mora
napraviti
za svoje
zdravlje?

Škola narodnog zdravlja "Andrija Štampar"
Zagreb, 11.11. 2024.

HRVATSKI DAN HIPERTENZIJE

PREDSJEDNICI KONFERENCIJE

Bojan Jelaković, Ivan Pećin

ZNANSTVENI ODBOR

Maja Baretić, Nikolina Bašić Jukić, Lovorka Bilajac, Natko Beck, Marijana Braš, Valerija Bralić Lang, Marija Bubaš, Krunoslav Capak, Sanja Ćurković, Vesna Herceg-Čavrak, Ana Jelaković, Bojan Jelaković, Branko Malojčić, Mirjana Mihalić, Eva Pavić, Ivan Pećin, Željko Reiner, Ana Soldo, Vanja Vasiljev

ORGANIZACIJSKI ODBOR

Nataša Basta, Marko Gašparić, Lana Gellineo, Katarina Grgurić, Marijo Haban, Mirjana Kujundžić Tiljak, Jasna Lovrić, Luka Prgomet, Olgica Velkovski Škopić

MODERATOR

Natko Beck

DIGITALNI I VIŠEZNAČAJNI PARTNERI

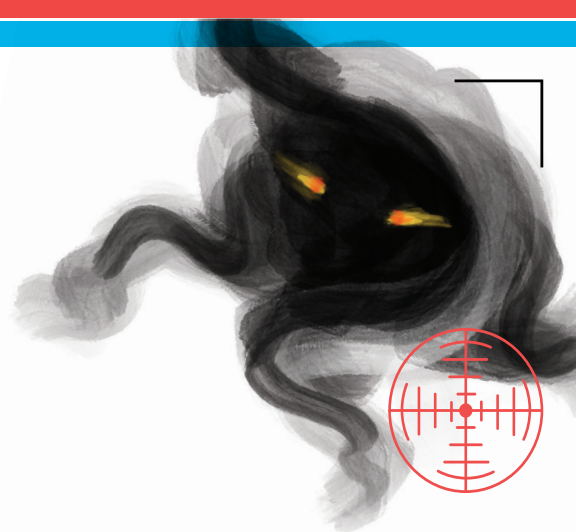
D8 solutions
Certitudo



LOV NA TIHO
UBOJICU

KONFERENCIJA
HRVATSKE LIGE ZA
HIPERTENZIJU

"LOV NA
TIHO
UBOJICU"



8:00-8:30 **Registracija i pozdravna riječ**

8:30-8:45 **Lov na Tihog ubojicu – peta godina trajnog programa
Hrvatske lige za hipertenziju**
Bojan Jelaković

I. GDJE JE NESTAO ČOVJEK?

8:45-9:30 **E-recepti - dvosjekli mač - koja strana je oštija?**
Valerija Bralić Lang, Ana-Marija Vargantolić, Kristina Bremzay,
Branko Piršl, Lana Gellineo, Marin Mustapić,
Vesna Herceg-Čavrak

9:30-10:15 **Kako u kratkom vremenu razgovarati?**
Marijana Braš, Veljko Đorđević, Dinko Lupi, Tin Šaban, Juraj Jug,
Karmela Horvat, Valentina Rahelić, Marija Bubaš

10:15-11:00 **Što trebaju, mogu i moraju ljekarnici i medicinske sestre?**
Ana Soldo, Olgica Velkovski Škopić, Mirjana Mihalić,
Admira Radžepagić, Laura Saraf

11:00-11:15 Pauza za kavu



LOV NA TIHO
UBOJICU



II.ŠTO SVATKO MOŽE I MORA UČINITI ZA SEBE?

- 11:15-12:00 **Pravilna prehrana s malo soli - razbijanje mitova i nove mogućnosti**
Ana Stupin, Mihaela Marinović Glavić, Slaven Ružić,
Ivan Megerle, Riana Rodič, Damir Kovačević,
Čakovečki mlinovi TBD, Luka Prgomet, Eva Pavić,
Bojan Jelaković
- 12:00-12:45 **Redovita tjelovježba prilagođena pojedincu, ali i okolišu**
Sanja Ćurković, Lovorka Bilajac, osobe starije životne dobi,
Tatjana Plešćar Pećin, Marija Rakovac, Maroje Sorić,
Vesnu Herceg-Čavrak
- 12:45-13:30 **Ustrajnost uzimanja lijekova - povjerenje između bolesnika i zdravstvenih radnika, te otklanjanje nepotrebnih strahova**
Nikolina Bašić Jukić, Ivan Pećin, Martina Herceg, Andrej
Belančić, Martina Matovinović, Tajana Željковиć Vrkić, Juraj Jug,
Željko Reiner, Olgica Velkovski Škopić
- 13:30-14:15 **Nove mogućnosti (mindfulness, yoga, šumoterapija, muzikoterapija...)**
Vanja Vasiljev, Aleksandar Racz, Jadranko Miklec,
Helena Cuculić, Vida Demarin, Tena Duran
- 14:15-14:45 Pauza za ručak
- 14:45-15:30 **Zdravlje mladih u sveučilišnom okruženju**
Maja Baretić, Sanja Ćurković, Zrinka Šmuljić,
Barbara Raguž Pećur, Fran Baretić, Helena Polanščak



KONFERENCIJA
HRVATSKE LIGE ZA
HIPERTENZIJU

"LOV NA
TIHO
UBOJICU"



15:30-16:15

III. KAKO SE NOSITI S ONEČIŠĆENJEM, BUKOM I KLIMATSKIM PROMJENAMA?

Ana Jelaković, Lidija Srnec, Nikola Vikić-Topić, Branko Malojčić,
Zdravko Lovrić, Goran Gajski, Eva Pavić, Nina Petričević,
Krunoslav Capak, Ivana Herceg Bulić



LOV NA TIHO
UBOJICU